

التهاب الكبد B

ما هو التهاب الكبد B؟

التهاب الكبد B هو مرض فيروسي يهاجم الكبد وقد يسبب اليرقان (اصفرار الجلد والعينين). عادة ما يختفي الفيروس في أغلب الحالات في غضون 6 أشهر ويصبح المرضى محصنين ضد أي عدوى أخرى من التهاب الكبد B. ولكن يظل بعض الأشخاص (حوالي واحد من كل عشرة أشخاص يصابون بفيروس التهاب الكبد B كبالغين)، مسببين للعدوى ويمكن أن يتطور المرض لديهم إلى حد الإصابة بتليف الكبد أو سرطان الكبد على مدى سنوات عدة. لذا، من المهم إجراء متابعة دورية للكشف عن أي تغييرات مبكرة في الكبد وتقديم العلاج اللازم عند الحاجة. يمكن الوقاية من التهاب الكبد B باستخدام لقاح آمن وفعال.

من هم الأشخاص الأكثر تعرضاً لخطر الإصابة بالتهاب الكبد B؟

ينتقل فيروس التهاب الكبد B من خلال فيروس يوجد في العديد من سوائل الجسم، مثل العرق والدموع واللعاب والسائل المنوي والإفرازات المهبلية، ولكن الطريقة الأكثر شيوعاً لانتقال الفيروس من شخص لآخر هي عن طريق الدم الملوث. ولهذا السبب فإن بعض المجموعات أكثر عرضة للإصابة بالمرض، على سبيل المثال:

- الرضع المولودون لأمهات مصابات بالفيروس،
- أولئك الذين يعانون من حالات طبية معينة، مثل الأمراض الكلوية الحادة، وعدوى فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)
- المخالطون داخل المنزل والشركاء الجنسيون للمصابين،
- الأسر التي تتبنى أطفالاً من دول ترتفع فيها معدلات الإصابة
- الأشخاص ذوو الإعاقات الذهنية الذين يذهبون إلى المؤسسات الصحية بصفة دورية.

ما هي أعراض التهاب الكبد B؟

بعض الأشخاص الذين يعانون من التهاب الكبد B الحاد لا يعانون من أي أعراض على الإطلاق، في حين يعاني البعض الآخر من إعياء شديد يتطلب نقلهم إلى المستشفى.

تشمل الأعراض التي قد تحدث ما يلي:

- اليرقان (اصفرار الجلد والعينين)،
- حكة في الجلد،
- التعب والإرهاق،
- ضعف الشهية وفقدان الوزن،
- الإسهال أو القيء،
- آلام المفاصل

ما هي فترة حضانة فيروس التهاب الكبد B؟

قد يتطور المرض خلال فترة تتراوح من 2 إلى 6 أشهر من الإصابة، عادة في غضون 2-3 أشهر. ويمكن اكتشاف الفيروس قبل ظهور الأعراض وقد يستمر لعدة أشهر.

ما هي مراحل تطور فيروس التهاب الكبد B؟

قد لا يتخلص بعض الأشخاص من الفيروس ويصبحون حاملين مزمنين مدى الحياة مع استمرار المخاطر المرتبطة بنقل العدوى إلى الآخرين. يتطور المرض بشكل مزمن لدى أقل من 10٪ من المصابين البالغين وحوالي 90٪ من المصابين في سن الرضاعة.

ما مدى خطورة الالتهاب الكبدي B؟

العدوى طويلة الأمد بالتهاب الكبد B قد تسبب أمراض الكبد. ومن شأن ذلك أن يؤدي إلى الوفاة بسبب سرطان الكبد أو تليف الكبد. يصاب حوالي 1 من كل 4 حاملين مزمنين للمرض بتليف الكبد أو سرطان الكبد في نهاية المطاف. من المرجح أن يسبب الالتهاب الكبدي B عدوى طويلة الأمد عند الرضع والأطفال بصفة خاصة.

من الذي يجب تطعيمه بلقاح الالتهاب الكبدي B؟

يمكن الوقاية من الالتهاب الكبدي B عن طريق التطعيم. يتم إعطاء لقاح الالتهاب الكبدي B للأطفال كجزء من لقاح 6 في 1 في عمر 2 و 4 و 6 أشهر. وبالنسبة للأطفال الذين أصيبت أمهاتهم بعدوى الالتهاب الكبدي B، يُوصى أيضًا بإعطائهم لقاح الالتهاب الكبدي B عند الولادة. يقي لقاح 6 في 1 من العدوى التي يسببها الالتهاب الكبدي B، والتيتانوس (الكزاز)، والدفتيريا، والشاهوق (السعال الديكي) وشلل الأطفال.

من الذي يُوصى بتلقيه لقاح تعويضي ضد الالتهاب الكبدي B؟

يوصى بالتطعيم للأشخاص في [الفئات المعرضة للخطر](#). لا توصي [اللجنة الاستشارية للتطعيم](#) بتلقي اللقاحات التعويضية للأشخاص الذين ليسوا ضمن الفئات المعرضة للخطر.

من الذي لا ينبغي تطعيمه بلقاح الالتهاب الكبدي B؟

هناك قلة من الأشخاص ينبغي ألا يتم تطعيمهم بلقاح الالتهاب الكبدي B. ينبغي ألا يأخذ طفلك اللقاح إذا كان لديه حساسية مفرطة (عوار) ضد لقاح سابق أو مكونات أحد اللقاحات.

ما المتوقع حدوثه بعد أخذ لقاح الالتهاب الكبدي B؟

الالتهاب الكبدي B آمن للغاية. وتتمثل ردود الفعل الأكثر شيوعًا في الشعور بعدم الراحة والاحمرار والتورم في موضع الحقن. وقد تحدث حمى وطفح جلدي وإرهاق وأعراض تشبه أعراض الأنفلونزا في بعض الأحيان. إذا كنتِ حاملًا أو تعتقدين أنكِ حامل، فمن المستحسن مناقشة أخذ لقاح الالتهاب الكبدي B مع طبيب الأسرة قبل تلقي التطعيم.

ما مدى فعالية لقاح الالتهاب الكبدي B؟

98٪ من الأطفال يصبحون محصنين ضد الالتهاب الكبدي B بعد الانتهاء من دورة التطعيم الموصى بها.

أين يمكنني أن أحصل على المزيد من المعلومات؟

المكتب الوطني للتطعيم التابع للمجلس التنفيذي للصحة والسلامة HSE

استشر أحد مقدمي الرعاية الصحية محل الثقة وتفضل بزيارة www.immunisation.ie